

(株)フクシ・エンタープライズ

講師 火曜日:越戸 淳子  
金曜日:中村 葉子



# 姿勢改善ピラティス

～筋肉をコントロールし快適なカラダへ～

日時 火曜日 18:40～19:30  
金曜日 19:00～19:50

場所 きたぎんボールパーク 屋内練習場  
休憩スペース

定員 15名

料金 900円/1回  
(教室の前後でトレーニングルームの利用が可能です)

お問い合わせ

盛岡市永井7地割16-2

☎ 019-613-3080

＼お気軽にお問い合わせください！